CATRIN GRABOW + KIRSTEN IRMER

GK

FÜHRUNGSKOMPETENZEN

COACHING

2026

Ausbildung Leitungs/Führungskompetenzen von Teams & Gruppen

Unser Angebot richtet sich an Menschen in Leitungspositionen. In diesem 4-teiligen Kurs lernen Sie Ihre eigenen Ressourcen zu nutzen, um in Ihrer Tätigkeit in Leitung und Führung souverän interagieren zu können.
An 4x2 Tagen vermitteln wir Ihnen Kompetenzen, die Ihnen helfen, mit mehr Wirksamkeit und gleichzeitig gesunder Selbstfürsorge nachhaltig in Ihren Aufgaben erfolgreich zu sein.

Kursdaten:

13./14. März 2026
8./9. Mai 2026
16./17. Oktober 2026
27./28. November 2026

2540,- Euro (der Kurs ist ausschließlich als Gesamtpacket buchbar) **Im Preis enthalten:** Kurs mit 2 wunderbaren erfahrenen Dozentinnen, 2 Refresher-Einzel-Coachings in den folgenden 2 Jahren. Pro Kursteil versorgen wir Sie mit 4 Mahlzeiten und einem Lunchpaket.
Übernachtung buchen und bezahlen Sie bitte separat direkt im **Seminarhaus: info@duebbekold.de**

Kursinhalt:

1. Block
- Leitungskompetenzen
- Metakompetenzen
- Selbstregulation
- Entscheidungskompetenz

2. Block
- Umgang mit Störungen
- Gruppendynamik
- Teamanalyse
- Teammeetings
- Teamkultur
- Supervisionstools
- Führungsmethoden

3. Block
- Selbstwirksamkeit
- Achtsamkeitstools
- Restriktionsmodelle
- Reflexion

4. Block
- Stressbewältigung
- Burnoutprophylaxe
- Innere Antreiber
- Selbststeuerung Balance
- Zerfikatsvergabe

Catrin Grabow +49 174 4016403 • moin@**catringrabow-coaching.de**
Kirsten Irmer +49 170 7307701 • info@**kirstenirmer.de**